

El coronavirus y las compras - ¿Cómo protegerse del contagio?

Todos necesitan comprar comida y cosas. ¿Pero cómo comprar si el Coronavirus se ha propagado en tu ciudad y las tiendas son uno de los lugares de contacto para evitar?



By  kimbino

Tenemos algunos consejos útiles para ti.

1



Lávese las manos regularmente, para ser preciso con agua y jabón (lo ideal sería hacerlo durante al menos medio minuto). Si no hay jabón disponible, use un producto a base de alcohol (al menos 60%).

Si es posible, siempre lleve una botella de desinfectante a base de alcohol que pueda usar cuando la necesite.



2

3



Para compras pequeñas, ponga todo en su bolso o cartera en lugar de usar las bolsas de supermercado.

Si necesita una bolsa del supermercado que no haya sido desinfectada previamente, intente tocarla lo menos posible o cubrir las manillas de la bolsa con algo, para evitar el contacto.



4

5



Si compras con alguien, una persona puede tomar los artículos y la otra persona puede sostener la bolsa.

No toque los productos si no es necesario. Piense de antemano en lo que quiere comprar, además lave las frutas y verduras una vez que llegue a casa.



6

7



Evite tocarse la cara y use una máscara.

Si es posible, pague con tarjeta de crédito. Por ejemplo, puede usar pañuelos de papel en su dedo para colocar su PIN y luego tirar la tarjeta.



8

9



Lávese las manos inmediatamente después de regresar a casa - vea el punto 1 para más detalles.

Sería una buena idea desinfectar todos los objetos que toca con frecuencia, como manillas, teclas y celulares y utilice guantes.



10

11



Compre cantidades razonables: sea considerado con los demás y no exagere. Los productos están en stock en todas partes.

Si tiene que estornudar o toser, hágalo en un pañuelo o use la parte interna del codo. Evite usar sus manos directamente para evitar el contacto.



12