

El coronavirus y las compras - ¿Cómo protegerse del contagio?

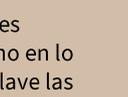


By kimbino



Todos necesitan comprar comida y cosas. ¿Pero cómo comprar si el Coronavirus se ha propagado en tu ciudad y las tiendas son uno de los lugares de contacto para evitar?

Tenemos algunos consejos útiles para ti:

-  Lávese las manos regularmente, para ser preciso con agua y jabón (lo ideal sería hacerlo durante al menos medio minuto). Si no hay jabón disponible, use un producto a base de alcohol (al menos 60%).
-  Si es posible, siempre lleve una botella de desinfectante a base de alcohol que pueda usar cuando la necesite.
-  Para compras pequeñas, ponga todo en su bolso o cartera en lugar de usar las bolsas de supermercado.
-  Si necesita una bolsa del supermercado que no haya sido desinfectada previamente, intente tocarla lo menos posible o cubrir las manillas de la bolsa con algo, para evitar el contacto.
-  Si compras con alguien, una persona puede tomar los artículos y la otra persona puede sostener la bolsa.
-  No toque los productos si no es necesario. Piense de antemano en lo que quiere comprar, además lave las frutas y verduras una vez que llegue a casa.
-  Evita tocarte la cara.
-  Si es posible, pague con tarjeta de crédito. Por ejemplo, puede usar pañuelos de papel en su dedo para colocar su PIN y luego tirar la tarjeta.
-  Lávese las manos inmediatamente después de regresar a casa - vea el punto 1 para más detalles.
-  Sería una buena idea desinfectar todos los objetos que toca con frecuencia, como manillas, teclas y celulares.
-  Compre cantidades razonables: sea considerado con los demás y no exagere. Los productos están en stock en todas partes.
-  Si tiene que estornudar o toser, hágalo en un pañuelo o use la parte interna del codo. Evite usar sus manos directamente para evitar el contacto.